

		めったにない	ときどき	しばしば	いつも
1	気が沈んで憂うつだ				
2	朝がたは一番気分がよい				
3	泣いたり、泣きたくなる				
4	夜よく眠れない				
5	食欲は充分ある				
6	異性に対して関心がある				
7	やせてきたことを自覚している				
8	便秘している				
9	以前よりも動悸が増えた				
10	何となく疲れる				
11	気持はいつもさっぱりしている				
12	いつもとかわりなく仕事をやれる				
13	落ち着かずじっとしていられない				
14	将来に希望がある				
15	以前よりイライラする				
16	たやすく決断できる				
17	役に立つ働ける人間だと思う				
18	生活はかなり充実している				
19	自分が死んだ方が他の者は楽に暮らせると思う				
20	日頃していることに満足している				